

Reanimatie met AED gebruik






Programma

- 0.00 – 0.45 Theorie reanimatie
- 0.45 – 1.45 Reanimeren in de praktijk
- 1.45 – 2.00 Pauze
- 2.00 – 2.45 Theorie AED
- 2.45 – 3.30 AED in de praktijk
- 3.30 - 4.00 Vragen en evaluatie

Leerdoelen

Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren hoe u:

- een reanimatiebehoefte slachtoffer herkent en benadert.
- hartmassage en beademing uitvoert.
- een automatische externe defibrillator veilig gebruikt.
- handelt als het een kind betreft.

Theorie

- Elke 5 jaar worden de richtlijnen geëvalueerd aan de hand van wetenschappelijk onderzoek.
- Gemiddeld krijgen 250 mensen per week een hartstilstand.
- Binnen 1-2 minuten reanimeren & defibrilleren, overlevingskans > 60 %.
- Overleving zonder restverschijnselen nu 10-20 %

Niet starten met reanimeren

- Tekenen van overlijden.
- Schriftelijke NIET-reanimatie verklaring, meestal door de huisarts opgesteld.
- Aanwezigheid van een niet-reanimeren penning.




Stappenplan


- Let op veiligheid
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112 / haal de AED
- Geef 30 compressies
- Geef 2 beademingen

Veiligheid


- Omgeving
- Hulpverlener
- Slachtoffer
- Omstanders



Controleer bewustzijn



Roep hulp



Open luchtweg

Controleer ademhaling

- Kijk, luister en voel naar **NORMALE** ademhaling, 10 seconde lang.
- Verwar **agonale** ademhaling (gaspen) niet met **NORMALE** ademhaling

Agonale ademhaling (gaspen)

Bel 112 & haal de AED

Geef 30 borstcompressies

- Midden op het borstbeen.
- Frequentie 100 – 120 x /per minuut.
- Diepte 5-6 cm.
- Wissel om de 2 minuten.

Geef 2 beademingen

- Open de luchtweg.
 - Kantel het hoofd
 - Lift de kin
- Krijp de neus dicht.
- Blaas rustig in tot de borstkas omhoog komt

Ga door met reanimeren

30 2

Tijd om te oefenen

- Let op veiligheid
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112 / haal de AED
- Geef 30 compressies
- Geef 2 beademingen

De Automatische Externe Defibrillator (AED)

Werking AED

Stappenplan & AED gebruik

- Let op veiligheid
- Controleer bewustzijn
- Roep hulp
- Open luchtweg
- Controleer ademhaling
- Bel 112 / haal de AED
- Geef 30 compressies
- Geef 2 beademingen

Activeer AED

Volg de instructies

Reanimatie bij kinderen

- Vaststellen van de reanimatie is hetzelfde als bij volwassenen
- Start met 5 beademingen
- Compressies 1/3 diepte van de borstkas
- Geef 15 compressies
- Geef 2 beademingen

AED gebruik bij kinderen

AED mag gebruikt worden bij alle leeftijden!

Aandachtspunten:

- Gebruik onder de 8 jaar kinderelektroden
- Plak bij kleine kinderen/ baby's de pads op borst en rug

Filmfragment

Leerdoelen

Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren hoe u:

- een reanimatiebehoefstig slachtoffer herkent en benadert.
- hartmassage en beademing uitvoert.
- een automatische externe defibrillator veilig gebruikt.
- handelt als het een kind betreft.

Afsluiting

VRAGEN?